

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №12
Московского района Санкт-Петербурга
196191, СПб, улица Варшавская дом 37 корп. 4 лит.А. Тел./факс(812) 375-35-01**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Образовательного учреждения

Протокол № 3 от 18. 04. 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №53-01 от 18.04.2023

Руководитель образовательной
организации

ГБДОУ детский сад №12

_____ Л.В.Степанова

(подпись руководителя ОУ)

**Рабочая дополнительная общеразвивающая программа
по ритмопластике
«Ритмический калейдоскоп»**

Возраст обучающихся: 6-7 лет
4-й год обучения

Разработчик: *Крушинская Н.В., педагог
дополнительного образования*

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа предназначена для работы с детьми дошкольного возраста и рассчитана на 1 год обучения. Программа «Ритмический калейдоскоп» разработана в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей и основана на методических разработках и авторской программе «Ритмическая мозаика», А.И. Бурениной. В основу программы положен богатейший опыт великих мастеров танца, теоретиков, педагогов – практиков – А.Я.Вагановой, Т.А.Устиновой, Т.С.Ткаченко и др.

Программа разработана согласно требованиям следующих документов:

- 1.Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- 2.Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Распоряжение Правительства Санкт-Петербурга КО № 1676-р от 25.08.2022 г.«Критерии оценки качества ДОП, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность».
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам
5. Устав образовательного учреждения.

Ритмопластика - это физкультурно-музыкальное занятие художественной направленности, основными средствами которого являются комплексы оздоровительных и гимнастических упражнений, развивающие игры, выполняемые под музыку, танцы. Занимаясь ритмопластикой, дети получают представление о разнообразном мире движений, который, особенно на первых порах, является для них новым и необычным. В данной программе используются музыкально-ритмические и имитационные движения, разнообразные упражнения, растяжки, игры, пальчиковая гимнастика. Веселая музыка занятий, двигательная активность детей создают радостное, приподнятое настроение, заряжают положительной жизненной энергией. Каждое занятие - это путешествие в сказку, это игры и перевоплощения в различные образы. Основу для ритмических композиций составляют простые движения, направленные на развитие у детей музыкальности, двигательных качеств и умений, чувства ритма, творческих способностей, нравственно-эстетических качеств. Одной из основных направленностей ритмопластики является психологическое раскрепощение ребенка, а разнообразие используемой на занятиях музыки дарит детям мгновения чудесного самовыражения, развивает творческие способности, совершенствуют коммуникативные навыки и обогащают эмоциональную сферу.

Занятия ритмопластикой способствуют:

- выработке устойчивой правильной осанки,
- укреплению и развитию различных групп мышц,
- улучшению координации движений,
- воспитанию в детях чувства внутренней свободы, уверенности в себе,
- развитию умения правильно и красиво двигаться,
- развитию творческих способностей, внимания, воображения, - развитию чувства ритма, музыкального слуха и вкуса, - умения чувствовать и передавать характер музыки.

НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - художественное.

АКТУАЛЬНОСТЬ - данной программы определяется социальным заказом современного общества на личность, обладающую определенным уровнем художественно-эстетического воспитания, а также потребностью в разработке методических рекомендаций по преподаванию ритмопластике детям дошкольного возраста.

Дошкольный период общепризнан как начальный этап развития внутреннего мира ребенка, его духовности, формирования общечеловеческих ценностей. Этот возраст является временем интенсивного развития и всесторонней любознательности.

Занятия танцами способны оказать разностороннее комплексное влияние на развитие ребёнка и формирование его как эстетически и духовно-развитой личности. Оказывая активное влияние на развитие эмоционально-образной сферы мышления, постоянно побуждая к творчеству, давая примеры нравственного поведения, тренируя волю и тело, ритмопластика может дать детям то, чего не хватает в современном процессе обучения и воспитании детей попытаться уравновесить, гармонизировать, интеллектуальное развитие ребёнка с физическим, нравственным, духовным и эмоциональным.

Программа вводит детей в большой и удивительный мир хореографии, посредством игры знакомит с некоторыми жанрами, видами, стилями танцев. Помогает им влиться в огромный мир музыки – от классики до современных стилей, и попытаться проявить себя посредством пластики близкой детям. Путем танцевальной импровизации под понравившуюся музыку у детей развиваются способности к самостоятельному творческому самовыражению. Формируется умение передать услышанный музыкальный образ в рисунке, пластике.

Искусство танца – это синтез эстетического и физического развития человека. Общеразвивающие упражнения, упражнения партерной гимнастики, элементы танца исполняются под музыкальное сопровождение. Образность, различный характер музыки, многообразие её жанров повышает эмоциональность детей, питает воображение. Увлекательно, в процессе игры, выполняя различные движения и упражнения, укрепляется опорно-двигательный аппарат, формируется правильная осанка, развиваются координация движений и ориентация в пространстве.

Музыкально-ритмическая деятельность привлекает детей эмоциональностью, возможностью активно выразить свое отношение к музыке в движении. Учитывая возрастные особенности детей, их запросы и интересы занятия хореографией проводятся в игровой форме, большое внимание уделяется музыкальным играм, импровизации. В музыкальных играх, создавая тот или иной образ, дети слышат в музыке и передают в движении разнообразные чувства.

Система занятий выстроена от простого к сложному, с учетом всех необходимых музыкально-ритмических навыков и навыков выразительного движения при условии многократного повторения заданий, что помогает успешному выполнению требований программы.

Предлагаемая программа ориентирует педагогов на работу с детьми, независимо от наличия у них специальных физических данных, на воспитание хореографической культуры и привитие начальных навыков в искусстве танца.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ - программа рассчитана на один год обучения в соответствии с возрастными возможностями детей.

ЯЗЫК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ - русский.

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ – обучение детей проходит во второй половине дня по окончании основных режимных моментов. Учебная неделя: 2 дня.

Продолжительность занятий:

Подготовительная группа – дети 6-7 лет, занятия 2 раза в неделю по 30 мин.

СПОСОБ ОРГАНИЗАЦИИ-группа, количественный состав до 7 человек.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально значимых личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танца.

Поставленная цель достигается с помощью решения следующих задач:

1. Развивающие задачи:

- укреплять опорно-мышечный аппарат, формировать правильную осанку;
- развивать двигательную и музыкально – ритмическую координацию;
- развивать внимание, слуховую, зрительную, двигательную память;
- развивать эмоциональное восприятие, эмоциональную отзывчивость, фантазию.

2. Обучающие задачи:

- осваивать простейшие танцевальные движения;
- осваивать комбинации, рисунки, перестроения, хореографические композиция на базе проученных движений;
- приобретать навык эмоционального и образного исполнения хореографических композиций (танцев).

3. Воспитательные задачи:

- воспитывать трудолюбие, упорство, настойчивость, умение добиваться поставленной цели;
- формировать интерес к танцевальному искусству;
- воспитывать патриотические чувства, знакомить с элементами различных национальных культур.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

К концу 4года обучения

<i>Знать</i>	<i>Иметь представление</i>	<i>Уметь</i>
Элементы классического экзерсиса на середине.	О классическом танце.	- port de bras; - demi – plie; - battement tendu;- passé; - releve.
Элементы народного танца.	О русском народном танце.	- поклон в русском характере; - различные виды шагов;- танцевальные движения; (мальчики): - присядку; - виды хлопков;- «гусиный шаг»; (девочки): - вращение на полупальцах.
Элементы балльных танцев.	О танцах: - «Полька»; - «Вальс»; - «Полонез»; - «Рок-н-ролл».	Исполнять танцевальные движения различных танцев. Отличить движение «Вальса» от «Полонеза» или «Польки» от «Рок-н-ролл».
Этюды.	О различных танцевальных направлениях.	Безошибочно танцевать тренировочные этюды, передавая характер и темп музыкального сопровождения.

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

Календарный учебный график

Режим организации занятий по данной программе определяется учебным графиком и соответствует нормам, утвержденным санитарными правилами к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей от 28 сентября 2020 г. № 28 (СП 2.4. 3648-20).

Начало учебного года – 01 октября.

Окончание учебного года – 31 мая.

Информационное обеспечение

Для успешной реализации программы разработан учебно-методический комплекс, который включает: календарный учебный график, методические материалы по организации образовательной деятельности, учебные материалы, нормативно-правовое обеспечение.

Календарный учебный график Реализация дополнительной общеразвивающей программы «Ритмический калейдоскоп»

<i>Год обучения</i>	<i>Дата начала занятий</i>	<i>Дата окончания занятий</i>	<i>Количество учебных недель</i>	<i>Количество учебных дней</i>	<i>Количество учебных часов</i>	<i>Режим занятий</i>
4 год	1 октября	31 мая	32	64	64	2 раза в неделю от 30-60 мин

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ

Для успешной реализации программы необходимы:

Шкаф для хранения методических материалов и наглядных пособий-1шт;

- Стулья по количеству детей-10шт;
- Ноутбук для показа презентаций-1 шт, проектор-1 шт, экран-1шт;
- Музыкальные инструменты: пианино- 1шт.;
- Музыкальная аппаратура-1 шт;
- Музыкально-дидактические игры (картотека) – 1шт.;
- CD диски с записями классической, народной музыки-9 шт;
- CD с детскими песнями-4 шт.;
- USB флешка – 4 шт.;
- Музыкальный центр (CD/USB)- 1 шт;
- Электронные аудиозаписи и медиа – продукты (картотека) ;
- Методическая литература;
- Атрибуты: бубны- 7 шт., ленточки-14 шт, обручи- 7шт, флажки-14 шт., султанчики-14 шт., погремушки-14 шт., цветы-14 шт., листочки-14 шт, платочки-14 шт., мячи- 7шт., колокольчики- 14 шт. и др.

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется педагогом дополнительного образования, имеющим достаточный уровень квалификации и профильное образование

ФОРМЫ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1.Раздел «Игроритмика». Музыкальная разминка

Движения выполняются под музыку. Используются различные виды ходьбы, бега и прыжки. Как правило, разминка выполняется по кругу с продвижением вперед. В этой части упражнения даются с применением образов – например, «идем как цапля», «летим как птички», «прыгаем как зайчики».

- Ходьба на каждый счет и через счет.
- Хлопки и удары ногой на сильные и слабые доли такта. □ Бег в различном темпе.

2.Раздел «Игрогимнастика». Ритмическая гимнастика

Используется в подготовительной части занятия, в разучивании танцевальных элементов, используемых в образных танцах и в играх. Выполнение общеразвивающих упражнений на месте под музыку с различными предметами и без них, упражнения на полу на развитие гибкости и пластичности. Строевые упражнения

- Перестроение из одной колонны в несколько кругов на шаге и беге.
- Перестроение из круга в две колонны по выбранным водящим.
- Шаги в разных направлениях по залу.
- Строевые приемы «направо» , «налево» , « кругом» при шаге на месте. Общеразвивающие упражнения □ Основные положения и движения в упражнениях с лентой.
- Прыжки на двух ногах с переменной ног.
- Упражнения на развитие пластичности «Бабочка», «Змейка», «Качели», «Складочка», «Березка» и др.

3.Раздел « Игротанцы». Танцевальные движения

Данный раздел направлен на формирование танцевальных движений у детей, что способствует повышению общей культуры ребенка и обогащению двигательного опыта разнообразными видами движений. В этот раздел входят танцевальные шаги, позиции рук, движения рук, ног, корпуса, хлопки, прыжки, построения и перестроения. Осваиваются виды движений различных танцев.

Сюжетно-образные танцы

Сюжетно-образные танцы являются основой для развития чувства ритма и двигательных способностей занимающихся, позволяющих свободно, красиво и правильно выполнять движения под музыку, в соответствии с текстом песни и особенностями музыки - характеру, ритму и темпу. Сюжетно-образные танцы направлены на развитие выразительности движений, чувства ритма, артистичности, развитие двигательной памяти в соответствии с музыкой и текстом песен. Использование сюжетно-образных танцев в работе с детьми способствует развитию умения воспринимать музыку, то есть чувствовать ее настроение, характер и понимать ее содержание. Развивается музыкальная память, внимание, координация движений, пластичность, ориентация в

пространстве. В этом разделе используются как правило изученные танцевальные движения.

Хореографические упражнения

- Поклон для мальчиков, реверанс для девочек.
- Танцевальные позиции рук: на поясе и перед грудью.
- Полуприседы и подъемы на носки, стоя боком к опоре.
- Выставление ноги вперед и в сторону, поднимание ноги назад на носок и поднимание ноги, стоя лицом к опоре.
- Прыжки с упором на опору.
- Перевод рук из одной позиции в другую.
- Русский поклон.
- Открывание рук в сторону и на пояс.
- Подъемы ног и махи ногами.

Танцевальные шаги

- Шаг галопа вперед и в сторону.
- Шаг польки, пружинные движения ногами на полуприседах, шаг с подскоком.
- Русский переменный шаг, шаг с притопом, русский шаг-припадание.
- *Комбинации из изученных танцевальных шагов.
- *Основные движения русского танца: «тройка притоп», «гармошка», «ковырялочка».

Ритмические бальные танцы

- «Вальс цветов»
- «Макарена»
- «Полька тройками»
- «Веселый перепляс»
- «Вальс Пробуждение»
- «Круговая кадриль» □ «Давай танцуй»
- «Танец с хлопками»
- «Русский хоровод»
- «Дружба»

4.Раздел «Музыкально - подвижные игры» .Все дети любят играть, поэтому в программе используются музыкальные игры различного характера, а именно: сюжетно - ролевые игры, подвижные игры, общеразвивающие игры, игры для создания доверительных отношений в группе, игры направленные на развитие внимания ребёнка к самому себе, своим чувствам, игры на развитие слуха, чувства ритма, ориентации в пространстве.

- «Тихо – громко»
- «Юрта»

- «Музыкальные змейки»
- Музыкально – подвижные игры на определение темпа музыки.
- «Дирижер – оркестр»
- «У оленя дом большой»

Общая структура занятия по программе ритмическая пластика

Структура занятия по танцу – общепринятая. Каждое занятие состоит из трёх частей: подготовительной, основной и заключительной. Каждое занятие – это единое целое, где все элементы тесно взаимосвязаны друг с другом.

Вводная часть:

- построение и приветствие детей
- проверка правильности осанки, живот подтянут, плечи развернуты, голова прямо

Подготовительная часть занятия:

- разминка в движении: ходьба, бег, прыжки (игроритмика)
- анцевальная разминка с предметами или без (ритмическая игрогимнастика)

Основная часть занятия:

- разучивание новых танцевальных движений и композиций, повторение пройденных
- разучивание новых сюжетно-образных танцев и повторение пройденных

Заключительная часть:

- музыкальная игра
- построение, поклон

Все части занятий выполняются с использованием музыки и песен.

Упражнения распределяются с учетом возрастания физиологической нагрузки в основной части занятия: в подготовительной части объединяются упражнения простые по координации, малые по амплитуде и выполняемые в медленном умеренном темпе; постепенное увеличение этих параметров движения и темпа приводит к усилению нагрузки в основной части; в заключительной части нагрузка постепенно снижается.

Занятия составлены согласно педагогическим принципам и по своему содержанию соответствуют возрастным особенностям и физическим возможностям детей, которые позволяют ребенку не только в увлекательной и игровой форме войти в мир музыки и танца, но и развивают умственные и физические способности, а также способствуют социальной адаптации ребенка.

Музыкальные стили и темп на протяжении занятия меняются, но основной темп – умеренный.

Обязательная одежда и обувь для занятия:

Для девочек: гимнастический купальник, юбочка шифоновая, волосы должны быть собраны в пучок.

Для мальчиков: футболка, спортивные шорты, чешки.

Программное содержание разделов

1. Вводное занятие.

На данном занятии дети узнают, что такое танец. Узнают о том, как зародился танец, какие бывают танцы, в чем их отличие. Знакомятся с тем, что необходимо для занятий танцем (танцевальная форма, обувь), чем дети будут заниматься.

2. Партерная гимнастика.

Партерная гимнастика или партерный экзерсис. Экзерсис является фундаментом танца. П.э.- это упражнения на полу, которые позволяют с наименьшими затратами энергии достичь сразу трех целей: повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц. Эти упражнения также способствуют исправлению некоторых недостатков в корпусе, ногах и помогают вырабатывать выворотность ног, развить гибкость, эластичность стоп.

3. Упражнения на ориентировку в пространстве.

Данная тема позволит детям познакомиться с элементарными перестроениями и построениями (такими как: круг, колонна, линия, диагональ, полукруг и др.), научит детей четко ориентироваться в танцевальном зале и находить свое место. В дальнейшем, повторяя и закрепляя этот раздел, дети научатся в хореографических этюдах сменять один рисунок на другой.

4. Упражнения для разминки.

Данный раздел поможет детям подготовиться к началу занятия, разовьет у ребенка чувство ритма, умение двигаться под музыку. Послужит основой для освоения детьми различных видов движений, обеспечивающих эффективное формирование умений и навыков, необходимых при дальнейшей работе по данной программе.

5. Народный танец.

В данном разделе дети будут знакомиться с элементами народного танца: позициями и положениями рук и ног, с различными танцевальными движениями, познакомятся с танцевальными перестроениями. Каждый учебный год внесет свои изменения в процесс освоения материала. С каждым годом он будет более насыщенный и сложный. После освоения комплекса различных движений дети будут знакомиться с танцевальными комбинациями, построенными на данных движениях, а из этих комбинаций в дальнейшем будут составлены и разучены тренировочные танцевальные этюды.

6. Классический танец.

Классический танец поможет детям познать свое тело, научиться грамотно владеть руками и ногами, исполняя тот или иной танцевальный элемент. На занятиях классическим танцем, дети познакомятся с основными позициями рук и ног, различными классическими движениями (*battement tendu*, *demi plie* и др.), познакомятся с квадратом А.Я.Вагановой. С каждым учебным годом к более простым танцевальным движениям будут добавляться более сложные, разучиваться танцевальные этюды.

7. Бальный танец.

В раздел «бальный танец» включены такие танцевальные элементы как: подскоки, раг польки, элементы вальса, полонеза, менуэта, танго, рок-н-ролла. Дети научатся держать корпус и руки согласно тому времени, к которому относятся исполняемые танцевальные движения, постараются перенять манеру исполнения танцев того времени. Во время занятий бальным танцем большое внимание будет уделяться работе в паре, что имеет большое воспитательное значение. Так же как и после знакомства с предыдущими разделами детям предлагается изучить и исполнить этюды «Полька», «Вальс», «Танго», «Рок-н-ролл» «Полонез», «Менуэт».

Учебно-тематический план 4-го года обучения

Возраст от 6 до 7 лет

Приоритетные задачи: развитие способности к выразительному, одухотворенному исполнению движений, умения импровизировать под незнакомую музыку, формирование адекватной оценки и самооценки.

Структура занятий по программе 4-ого года обучения

1.Вводное занятие

Теория - беседа об охране труда, технике безопасности.

2.Игроритмика

Теория - Словесное объяснение правильного выполнения движений, и их последовательности.

Практика – Хлопки и удары ногой на сильные и слабые доли такта, Гимнастическое дирижирование -Выполнение движения туловищем в разном темпе. Хлопки на 2/4, хлопки на 3/4.

Игропластика: «Чайка», «Луна», «Маятник», «Ежик».

3.Игрогимнастика

Теория - Словесное объяснение правильного выполнения движений, и их последовательности.

Практика – Строевые упражнения: повороты направо, налево. Разучивание позиций рук, разучивание позиций ног. Построение в две шеренги. Прыжки ,пятками достать ягодицы, прыжки «Ножницы», прыжки «Лыжники».

4.Игротанцы

Теория - Словесное объяснение правильного выполнения движений, и их последовательности.

Практика – Ритмические танцы: «Дракоша», «Красная шапочка», «Автостоп», «Веселая прогулка», Танец «Мотыльков», Танец «Жар-Птиц».

Диско танец «Агаду», «Супермен»

Классический танец, позиции ног 1 и 2

Классический танец, позиции рук- подготовительная, 1 и 2;

Танцевальные шаги: комбинация шагов с подскоком и бега галопом вперед, шаг с притопом;

Постановка танцевального номера к весеннему празднику;

Постановка танцевального номера к весеннему празднику;

Постановка танцевального номера к выпускному празднику;

Классический танец- классическая музыка;

Постановка танцевального номера к выпускному празднику.

5.Музыкально-подвижные игры

Теория - Словесное объяснение правильного выполнения движений, и их последовательности.

Практика – Музыкально-подвижная игра: «Сделай этак, сделай так», «Совушка», «Дети и медведь», «Большая стирка», «Птицы», «Ручеек с платочками», «Жар-птица», «Бабочки и цветы».

6.Итоговое занятие

Практика - Повторение изученного.

Перспективный план занятий по программе

		Подготовительная группа
Октябрь	<i>Диагностика</i>	Беседа, анкетирование родителей, диагностические танцевальные игровые упражнения
	<i>Танцевальная разминка</i>	Образные упражнения в движении (в ходьбе, беге, прыжках); использование в разминке нарезки из разных пройденных танцев; движения по показу из пройденных элементов и движений
	<i>Партнерная гимнастика</i>	Упражнения для развития гибкости с усложнением: быстрый переход из упражнения в упражнение с использованием музыкальной подборки
Ноябрь		
	<i>Танцевальные движения</i>	Повторение пройденных элементов и композиций и их усложнение; упражнения с атрибутами (мяч, султанчики, ленты на кольцах, плоские кольца, флажки и другие) более сложные; работа корпусом - повороты и наклоны в сочетании с другими элементами построение в два круга
	<i>Сюжетнообразные танцы</i>	Повторение изученных ранее танцев и добавление перестроений новые танцы «Мы маленькие звезды», «Барбарики»
	<i>Музыкальные игры</i>	Изученные игры: «Мокрые котятка», «Марионетки», «Танцевальные догонялки»

		Подготовительная группа		
Декабрь-Январь-Февраль	<i>Танцевальная разминка</i>	Образные упражнения в движении (в ходьбе, беге, прыжках); использование в разминке нарезки из разных пройденных танцев; движения по показу из пройденных элементов и движений		
	<i>Партерная гимнастика</i>	Упражнения в упражнении с использованием музыкальной подборки; быстрый переход из упражнения в упражнение с использованием стихотворения «У Лукоморья дуб зеленый»		
	<i>Танцевальные движения</i>	Повторение изученных ранее, противоходы и другие перестроения в сочетании с танцевальными движениями танцевальные движения в парах с использованием элементов, пройденных ранее; танец польки по кругу со сменой партнера;		
	<i>Сюжетнообразные танцы</i>	Повторение изученных танцев, добавление новых «Гномики», «Зима», «ЧикоНико».		
	<i>Музыкальные игры</i>	Ранее изученные игры; Игра «Дискоотека», «Завивайся ниточка в клубочек», «Карнавал животных», «Снегопад»		
		Подготовительная группа		
Март-Апрель-Май	<i>Танцевальная разминка</i>	Пройденные упражнения, смена упражнений на растяжку с использованием стихотворения «У Лукоморья дуб зеленый»		
	<i>Партерная гимнастика</i>	Упражнения для развития гибкости с усложнением: быстрый переход из упражнения в упражнение с использованием музыкальной подборки		
	<i>Танцевальные движения</i>	Повторение изученных ранее, перестроения в сочетании с танцевальными движениями и с использованием атрибутов; танцевальные движения в парах и смена партнера в движении; танец польки по кругу со сменой партнера;		
	<i>Сюжетнообразные танцы</i>	Повторение изученных танцев, добавление нового «Бибика», «Дикари».		
	<i>Музыкальные игры</i>	Ранее изученные игры; игра «Зеркало»		

Учебный план для 4-ого года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	

1	Вводное занятие	2	1	1	Построение и приветствие детей. Проверка правильности осанки, живот подтянут, плечи развернуты, голова прямо.
2	Раздел «Игроритмика» Музыкальная разминка	7	1	6	Построение и приветствие детей. Разминка в движении: ходьба, бег, прыжки
3	Раздел «Игрогимнастика» Ритмическая гимнастика	7	1	6	Построение и приветствие детей. танцевальная разминка с предметами или без.
4	Раздел« Игротанцы» Танцевальные движения	9	1	8	Построение и приветствие детей. Проверка новых танцевальных движений и композиций, повторение пройденного.
5	Раздел «Музыкально - подвижные игры»	6	1	5	Построение и приветствие детей. Проверка новых сюжетно-образных танцев, повторение пройденного.
6	Итоговое занятие	1	-	1	Проверка всех приобретенных знаний
	Итого	32	5	27	

ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Исследование развития детей в танцевально-ритмической деятельности проводится в начале и в конце каждого учебного года.

Беседа с детьми проводится с целью выявить степень заинтересованности детей танцевально-ритмической деятельностью.

Вопросы:

1. Любишь ли ты слушать музыку?
2. Есть ли у тебя дома магнитофонные записи с детскими песнями, музыкальными сказками?

3. Любишь ли ты петь, танцевать? (Что ты любишь больше?)
4. Какая самая любимая твоя песня? Танец?
5. Поете ли вы вместе с мамой, папой?
6. Танцуете ли вы с мамой, папой?
7. Когда ты был последний раз в театре, на представлении? Что смотрел?
8. Как ты думаешь, для чего людям нужны музыка и танец?

Анкетирование родителей проводится с целью уточнить заинтересованность ребенка к танцевально-ритмической деятельности и выявить отношение семьи к этому роду деятельности.

Вопросы:

1. Любит ли ребенок слушать музыку? Какую музыку предпочитает?
2. Какое самое любимое музыкальное произведение вашего ребенка? А ваше?
3. Любит ли он под эту музыку двигаться, танцевать?
4. Понимает ли он содержание песен?
5. Передает ли в движении характер музыки, ритм?
6. Насколько эмоционально реагирует ваш ребенок на музыку?
7. В чем это выражается?
8. Стремится ли ребенок поделиться своими впечатлениями и переживаниями с вами? Как вы на это реагируете?
9. Каково ваше участие в музыкальном развитии ребенка: есть ли дома фонотека детской музыки?
10. Смотрите ли по телевизору музыкальные программы вместе с ребенком? Обсуждаете ли их?

Ответы заносятся в таблицу, опираясь на ответы детей и родителей в виде баллов, оценивающих степень заинтересованности ребенка в танцевально-ритмической деятельности:

«1» - Низкий уровень. Поверхностный интерес к музыке, танцу, ритмике. Не предпринимает попытки выразить музыкальные образы в движении. Суждения и оценки по поводу музыкально-ритмической деятельности неглубокие, несодержательные, необъективные и немотивированные. Не использует движения под музыку в свободной деятельности.

«2» - Средний уровень. Интерес к музыкально-ритмической деятельности достаточно устойчив, но характеризуется частым переключением внимания. Предпринимает попытки выразить в движении музыкальные образы. Суждения и оценки по поводу музыкально-ритмической деятельности не всегда обоснованы. Самостоятельное, фрагментарное внесение танцевальных движений в свою деятельность.

«3» - Высокий уровень. Интерес к музыкально-ритмической деятельности глубокий и стойкий. Ритмика, танец, музыкальные двигательные игры — предпочитаемые виды деятельности. Суждения и оценки по поводу музыкально-ритмической деятельности мотивированы, объективны, содержательны. Самостоятельная музыкально-ритмическая деятельность систематическая и устойчивая.

Диагностика специальных двигательных умений ребенка в контексте музыкально-ритмической деятельности осуществляется в соответствии с уровнями.

Диагностические игровые и ритмические упражнения Выявление качества музыкально-ритмических движений:

1. Выполнение элементов танца:

Средняя группа – исполнить небольшой группой притопы одной ногой, хлопки в ладоши, кружение по одному.

Старшая группа – выполнить движения небольшой группой (поскоки, шаг с притопом, кружение парами).

Подготовительная группа – выполнить небольшой группой движения танца (выразительно, ритмично) – шаг польки, кружение на месте на поскоках.

2. Создание музыкально-игрового образа:

Старшая группа – передать в движении образ кошки (“вся мохнатенька”).

Подготовительная группа – исполнить музыкально-игровой образ в развитии.

Игра “Кот и мыши” (действовать выразительно и согласованно с музыкой).

Выявление уровня ритмического слуха:

Младшая группа – повторить ритм хлопками.

Средняя группа – прослушать ритмический рисунок из четвертных и восьмых длительностей и воспроизвести его на барабане (двухтактное построение).

Старшая группа – прослушать ритмический рисунок из четвертных и восьмых длительностей и воспроизвести хлопками (четырёхтактное построение).

Подготовительная группа – послушать мелодию (четырёхтактное построение) и отхлопать ритмический рисунок из четвертных и восьмых длительностей.

Игровые диагностические задания для выявления особенностей воспроизведения детьми старшей и подготовительной группы музыкальных образов в движении

Вариант 1. Несюжетные этюды

Детям предлагается послушать музыку, определить, сколько частей в произведении, их характер. Затем, после повторного прослушивания каждой части, дети определяют, какие движения можно исполнить под эту музыку, и самостоятельно выполняют их.

Пример: «Тема с вариациями», музыка Т. Ломовой (задание на различение характера музыки и формы музыкального произведения). Двигательная основа этюда: плавный шаг, подскоки, бег, ходьба.

Вариант 2. Сюжетные этюды

Вначале следует образный рассказ, раскрывающий сюжет этюда. Затем исполняется музыка. Дети сами должны найти соответствующие движения, помогающие эмоционально передать игровой образ сюжета. Такие этюды могут быть выполнены небольшой группой детей или индивидуально.

Пример: «Подружки», музыка Т. Ломовой. Сюжет: пошли подружки в поле погулять, а там цветов красивых видимо-невидимо. Как зеленый ковер, трава расстилается, под теплым ветерком цветы головками кивают. Стали девочки цветы собирать — красный мак, белую ромашку, синие васильки, лиловые колокольчики, розовую кашку. Нарвали большие букеты и начали плести венки. Надели венки на голову — собой любуются. Притопнули каблучком и заплясали. Довольные прогулкой, пошли девочки обратно домой. Музыка представляет собой 3-х частную форму, предполагающую действия: 1 часть — прогулка, сбор цветов, плетение венков, 2 часть — веселый перепляс и 3 часть — ходьба.

В процессе анализа результатов особое внимание обращается на следующие моменты:

- интерес ребенка к заданию;
- готовность свободно включиться в танцевальную импровизацию;
- понимание и переживание музыкального образа в исполняемом этюде, адекватность его передачи в движении;
- владение танцевальными умениями;
- нестереотипность танцевальной импровизации.

Уровни развития танцевально-ритмических навыков

«1» - Низкий уровень. Не умеют технически точно, легко и выразительно выполнить гимнастические и имитационные движения.

«2» - Средний уровень. Движения выполняются довольно точно и выразительно, но нет творческой активности в создании музыкальнодвигательных образов.

«3» - Высокий уровень. Прочно владеют всеми техническими навыками и приемами. Проявляют творческое отношение к исполнению танцев, хороводов, игр и упражнений.

Соответствие движений характеру музыки с контрастными частями

«1» - Низкий уровень – смену движений производит с запаздыванием, движения не

«2» - Средний уровень – производит смену движений с запаздыванием (по показу других детей), движения соответствуют характеру музыки;

«3» - Высокий уровень – ребёнок самостоятельно, чётко производит смену движений, движения соответствуют характеру музыки;

Уровень ритмического слуха

«1» - Низкий уровень – не верно воспроизводит ритмический рисунок.

«2» - Средний уровень – допускает 2-3 ошибки;

«3» - Высокий уровень – ребёнок воспроизводит ритмический рисунок без ошибок;

Уровень качества танцевально-ритмических движений, координированности

«1» - Низкий уровень – не чувствует характер музыки, движения не соответствуют музыке

«2» - Средний уровень – чувствует общий ритм музыки, повторяет движения за другими,

движения соответствуют характеру музыки;

«3» - Высокий уровень – ребёнок чувствует характер музыки, ритм, передаёт это в

движении; самостоятельно использует знакомые движения или придумывает свои; движения выразительны;

Уровень артистичности и творчества в танце

«1» - Низкий уровень – не справляется с заданием.

«2» - Средний уровень – использует стандартные ритмические рисунки; **«3»**

- Высокий уровень – ребёнок сам сочиняет и оригинальные ритмически рисунки;

Уровень артистичности и творчества в танце

«1» - Низкий уровень – движения не соответствуют музыке, отсутствие эмоций при движении.

«2» - Средний уровень - движения соответствуют характеру музыки, но недостаточная

эмоциональность при выполнении движений;

«3» - Высокий уровень – движения соответствуют характеру музыки, эмоциональное выполнение движений.

